

# Jídelní lístek

<b>07.10.2024</b>	Přesnídávka	1, 6, 7	Chléb, pomazánka tvarohová se sójovými boby, okurka salátová, kakao granko, ovoce
<b>Pondělí</b>	Polévka	9	Polévka pohanková se zeleninou
	Oběd 3	1, 3	Vepřový guláš, těstoviny, čaj bylinkový lipový
	Svačina	1, 3, 7	Sluníčko z tvarohového těsta , voda s citrónem
<b>08.10.2024</b>	Přesnídávka	1, 3, 7	Chléb, pomazánka brokolicová, kapie, mléko, ovoce
<b>Úterý</b>	Polévka	1, 7, 9	Polévka čočková s bramborem a zeleninou
	Oběd 3	1, 9	Bulgurové rizoto s červ. čočkou a kuřecím masem, přízdoba /polníček/, čaj šípkový
	Svačina	1, 7	Loupáček lhotský, mléko keřírové ovocné
<b>09.10.2024</b>	Přesnídávka	1, 4, 7	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, rajčátko, bikava, ovoce
<b>Středa</b>	Polévka	1, 3, 7, 9	Polévka brokolicová
	Oběd 3	1, 7	Vepřová pečeně se sýrem, rýže dušená, přízdoba /polníček/, čaj s citrónem černý
	Svačina	1, 3, 7	Veka, máslo, vejce svač., voda se sirupem
<b>10.10.2024</b>	Přesnídávka	1, 5, 6, 7, 8, 9	Cereální kuličky, mléko, ovoce
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	1, 7	Polévka rajčatová s rýží
	Oběd 3	1, 3, 7	Máslový krutí řízek přírodní, brambory m.m., salát mrkvový s meruňkovým kompotem, čaj ovocný s rakytníkem
	Svačina	1, 7	Chléb, sýr žervé, kedluben, čaj ovocný
<b>11.10.2024</b>	Přesnídávka	1, 7, 13	Chléb slunečnicový, pomazánka z tvrdého sýru, mrkvička, mléko ochucené banán, malina..., ovoce
<b>Pátek</b>	Polévka	1, 3, 6, 7, 9, 10	Polévka krupková jemná
	Oběd 3	1, 7	Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka, čaj bylinkový s rakytníkem
	Svačina	1, 5, 6, 7, 8, 12	Tyčinka Fit Fruitík v jogurtu, voda s pomerančem

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Doplněk stravy, např. ovoce, zelenina, jogurty, tyčinky jsou podávány pro jednotlivé kategorie (děti, žáci, zaměstnanci, cizí) různě, dle finančních možností (v MŠ i dělené ks např. 1/2, 1/4, apod.).

Strava je určena k okamžité spotřebě.